



Published from Vijayawada, Kadapa, Hyderabad, Guntur, Kurnool, Khammam, & Warangal

సంపుటి: 15 సంచిక:254

విజయవాడ, బుధవారం, 18 జూన్ 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

లిక్కర్ స్కాం.. మదన్ రెడ్డి ఆరోపణలపై సిట్ క్లారిటీ

విజయవాడ, జూన్ 17: మద్యం కుంభకోణం కేసులో (మాజీ ఎమ్మెల్యే చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డికి వ్యతిరేకంగా వాంగ్మూలం ఇవ్వాలని సిట్ అధికారులు వేధిస్తున్నారంటూ డీజీపీకి గన్మెన్ మదన్ రెడ్డి లేఖ రాయడం సంచలనం రేపుతోంది. అయితే ఏఆర్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ మదన్ రెడ్డి చేసిన ఆరోపణలను ఖండిస్తూ సిట్ అధికారులు (మీడియాకు ప్రకటనను విడుదల చేశారు. చెవిరెడ్డి

మెన్ గా చేసిన మదన్ రెడ్డిని విచారణకు పిలిచామన్నారు. అతను విచారణకు సహకరించకుండా సిట్ అధికారులనే 'మీ పేర్లు రాసి చనిపోతాను' అని బెదిరించినట్లు తెలిపారు. మద్యం కుంభకోణం కేసును 'స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీమ్' మొదటి నుంచీ చాలా పారదర్శకంగా, నిబద్ధతతో విచారణ చేస్తోందన్నారు. ఇప్పటి వరకు దాదాపు 200 మందికి నోటీసులు ఇచ్చి సిట్ కార్యాలయానికి పిలిపించి విచారించడం జరిగిందన్నారు. కానీ ఇప్పటి వరకు ఎవరి దగ్గర నుంచి ఎటువంటి ఆరోపణలు రాలేదన్నారు.

మదన్ రెడ్డి ద్రావూలను కొన్ని ఛానల్స్ లో వైరల్ చేశారని తెలిపారు. దీని వెనక కుట్ర కోణం ఉన్నదని తమ ప్రగాఢ నమ్మకమన్నారు. చెవిరెడ్డితో సంబంధం ఉన్న బాలాజీ కుమార్ యాదవ్ అనే వ్యక్తిని సిట్ పోలీస్ అక్రమ నిర్బంధం చేశారని హైకోర్టులో హేబియస్ కార్పస్ పిటిషన్ వేశారని.. ఇది కూడా పచ్చి అబద్ధమన్నారు. ఈ రెండు సంఘటనలు చూస్తుంటే.. సిట్ దర్యాప్తుపై ఒత్తిడి తెచ్చి విచారణను బలహీన వరచాలనే కుట్ర



దగ్గర గన్?మెన్? (పీఎస్ఎం)గా ఏఆర్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ మదన్ రెడ్డి పని చేశారని తెలిపారు. లిక్కర్ కేసులో తాము చెప్పినట్లు రాసి సంతకం చేయమని సిట్ అధికారులు ఒత్తిడి చేశారని మదన్ రెడ్డి చెప్పడంలో నిజం లేదని స్పష్టం చేశారు. చెవిరెడ్డికి కేసుతో సంబంధం ఉందని చెప్పమన్నారునీ, తప్పుడు స్టేట్?మెంట్ ఇవ్వమని బలవంతం చేశారనేది కూడా వాస్తవం కాదని సిట్ అధికారులు తేల్చిచెప్పారు.

మద్యం కేసులో ఇప్పటి వరకు ఏడుగురు నిందితులను అరెస్టు చేశామని చెప్పారు. దర్యాప్తులో కేసిరెడ్డి నుంచి చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డికి భారీ మొత్తంలో ముడుపులు అందినట్లు తేలిందన్నారు. ఈ నగదును ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు పంచినట్లు తెలిసిందని వెల్లడించారు. ఈ నేపథ్యంలో చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డికి పర్సనల్ గన్

బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై వాస్తవాలు ప్రజలకు తెలియాలి..

బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై వాస్తవాలు ప్రజలకు తెలియాలని, దీనిపై అసత్యాలు ప్రచారం చేస్తున్నారని, గత 50 ఏళ్లుగా గోదావరి నీరు వృధాగా 3000 టీఎంసీల నీరు సముద్రంలో కలుస్తోందని, ఇందులో 200 టీఎంసీల నీరు ఉపయోగించి బనకచర్లకు తరలించాలనే ఈ ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణ ఉద్దేశమని ఏపీ నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం ఆయన అమరావతిలో మీడియాతో మాట్లాడారు. మూడు సెగ్మెంట్లుగా బనకచర్ల నిర్మాణం జరుగుతుందని,



పోలవరం నుంచి ప్రకాశం బ్యారేజీ వరకు.. ప్రకాశం బ్యారేజీ నుంచి బొల్తాపల్లి రిజర్వాయర్ వరకు.. సెగ్మెంట్ 2: బొల్తాపల్లి నుంచి బనకచర్ల వరకు.. సెగ్మెంట్ 3.. ఇలా మూడు సెగ్మెంట్లలో నిర్మాణం జరుగుతుందని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు వెల్లడించారు.

బనకచర్లపై వస్తున్న ఆరోపణలు కేవలం రాజకీయాల కోసమేనని, సాంకేతిక అంశాల కన్నా రాజకీయంపై దృష్టితోనే ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు విమర్శించారు. తెలంగాణలో అంతగ్రత రాజకీయలు కోసం బనకచర్లపై విమర్శలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా ఏపీ ప్రభుత్వం ముందుకు వెళుతోందని అసత్యాలు చెబుతున్నారని మండిపడ్డారు. అన్ని నియమ నిబంధనల ప్రకారమే అనుమతి తీసుకుని నిర్మాణం జరుగుతుందన్నారు. సీడబ్ల్యూసీకి ఇప్పటికే ప్రాథమిక నివేదిక ఇచ్చామని చెప్పారు.

సంచలనం.. షర్మిల కార్ల్స్ రికార్డ్.. అన్నకు సమాచారం

హైదరాబాద్, జూన్ 17: తెలంగాణ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక విషయాలు ఒక్కొక్కటిగా బయటకు వస్తున్నాయి. అనేక మంది ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రముఖుల ఫోన్లు ట్యాపింగు గురైనట్లు ఇప్పటికే సిట్ గుర్తించింది. తాజాగా ఆ జాబితాలో ఏపీసీసీ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల కూడా ఉన్నట్లు తేలింది. జగన్ చెల్లెలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల ఫోన్లు ట్యాప్ అయినట్లు బయటపడింది. వైసీపీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో అత్యంత గోప్యంగా షర్మిల మొబైల్స్ ట్యాప్ అయినట్లు తేలింది. షర్మిల కోసం కోడ్ భాష ఉ పయోగించినట్లు సమాచారం.. షర్మిల వాయిస్ రికార్డులు

ఆమోదం లేకుండా డీపీఆర్ ఎలా ఇస్తారని ప్రశ్నిస్తున్నారని, ప్రాథమిక నివేదిక ఆమోదం తెలిపాక డీపీఆర్ ఇస్తామని మంత్రి తెలిపారు. పోలవరం, బనకచర్ల అనుమతులు నిబంధనల ప్రకారమే జరుగుతున్నాయని మరోసారి స్పష్టం చేశారు.

ఏ రాష్ట్రానికి ఎలాంటి నష్టం లేదు.. ఏపీ జలదోపిడీ అని విమర్శలు చేస్తున్నారని, వరద జలాలు ఉపయోగించు కోవడం తమ హక్కు అని, దిగువ రాష్ట్రం అయిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎగువ రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలు... నీటి అవసరాలు తీరాక మాత్రమే వరద జలాలు ఉపయోగిస్తున్నామని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు తెలిపారు. ఏ రాష్ట్రానికి ఎలాంటి నష్టం లేదని, ప్రతి ఏడాది 3వేల టీఎంసీల నీరు సముద్రంలోకి పోతోందన్నారు. ఒక ఏడాది 7 వేల టీఎంసీల నీరు సముద్రంలోకి వృధాగా పోయిందన్నారు. ఇంకా వర్షాకాలం పూర్తిగా రాకుండానే సముద్రంలోకి నీరు వృధాగా పోతోందని అన్నారు. కేసీఆర్ చేపట్టిన ప్రాజెక్టులకు సరైన అనుమతి తీసుకోలేదని ఆరోపించారు. పూర్తయిన ప్రాజెక్టులకే అనుమతి లేదని, ఇంకా ప్రారంభ దశలో ఉన్న ప్రాజెక్టుల అనుమతిపై మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రాజెక్టును ఆపాలన్న దురుద్దేశం తమకు లేదని... సీఎం చంద్రబాబుకు అసలే లేదని మంత్రి నిమ్మల స్పష్టం చేశారు. సీతారాం సాగర్ లిఫ్ట్ కు కూడా మొన్ననే అనుమతి వచ్చిందని, కానీ 75 శాతం పనులు పూర్తయ్యాయని అన్నారు.

చాలా ప్రాజెక్టులకు చంద్రబాబు సహకరించారు.. దేవాదుల ఎత్తి పోతల పథకంతో పాటు చాలా ప్రాజెక్టులకు చంద్రబాబు సహకరించారని, బీమా ఎత్తిపోతల పథకానికి కూడా సహకారం అందించారని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు అన్నారు. ఎస్సార్ ఎస్సీతో పాటు అనేక ప్రాజెక్టులకు చంద్రబాబు సహకరించారన్నారు. ఈ విషయాన్ని తెలంగాణా ప్రజలు గుర్తు పెట్టుకోవాలన్నారు. దిగువ రాష్ట్రాలకు ఉన్న హక్కుల ప్రకారం చంద్రబాబు కొన్ని ప్రాజెక్టుల విషయంలో అభిప్రాయం చెప్పారు తప్ప అడ్డుకోవాలని కాదని అన్నారు. అపెక్స్ లో ఇరు రాష్ట్రాల సీఎంల మాటలు మినిట్స్ రూపంలో ఉన్నాయన్నారు. రెండు రాష్ట్రాలు ఇచ్చి వుచ్చుకునే ధోరణిలో ఉండాలని చంద్రబాబు చెప్పారని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు వ్యాఖ్యానించారు.

అయ్యాయని, ఎవరెవరితో మాట్లాడుతుంది అనే సమాచారాన్ని ఎప్పటికప్పుడు అన్నకు (వైఎస్ జగన్) చేరినట్లు తెలుస్తోంది. షర్మిల ఎవరెవరితో మాట్లాడే వారో ప్రతీ ఒక్కరిపై నిఘా పెట్టినట్లు సమాచారం. షర్మిల దగ్గరి మనుషులను పిలిపించి ఓ సీనియర్ పోలీస్ అధికారి వార్షిక్ ఇచ్చినట్లు గుర్తించారు. తన ఫోన్లు ట్యాప్ అవుతున్నట్లు అప్పట్లోనే షర్మిల గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో తన ఫోన్లు ట్యాప్ విషయంలో షర్మిల వద్ద కీలక సమాచారం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రేపు (బుధవారం) వైజాగ్ ఎయిర్పోర్టులో ఫోన్ ట్యాపింగ్పై వైఎస్ షర్మిల స్పందించున్నట్లు సమాచారం.

యోగా ప్రపంచ ఐక్యతా స్ఫూర్తిని ప్రతిబింబిస్తుంది: ప్రధాని మోదీ

యోగా అనేది కేవలం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం గురించి మాత్రమే కాదని, మానవత్వం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్రపంచ ఐక్యతా స్ఫూర్తిని నెలకొల్పడానికి కూడా తోడ్పడుతుందని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. జూన్ 21వ తేదీన విశాఖపట్నంలో జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమంలో ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనాలని ప్రధాని పిలుపునిచ్చారు.

యోగా అనేది కేవలం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం గురించి మాత్రమే కాకుండా, మానవత్వం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్రపంచ ఐక్యతా స్ఫూర్తిని నెలకొల్పడానికి కూడా తోడ్పడుతుందని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. జూన్ 21వ తేదీన విశాఖపట్నంలో జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమంలో ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనాలని ప్రధాని పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు యోగా దినోత్సవ సందేశంతో కూడిన లేఖను ప్రధాని విడుదల చేశారు. గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు యోగా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.

'చారిత్రాత్మక యోగా ప్రస్థానం విజయవంతంగా 10 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఈ ఏడాది అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని మరింత వైభవంగా నిర్వహించుకోవోతున్నాం. గత వదేళ్లుగా యోగా కేవలం భారతదేశంలోనే కాదు.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రజలందరికీ చేరువై వారి జీవితాల్లో సానుకూల ప్రభావం చూపుతోంది. అది మనందరికీ గర్వకారణం. ఈ ఏడాది విశాఖపట్నం కేంద్రంగా జూన్ 21వ తేదీన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని 'యోగా..



ఒక భూమి.. ఒక ఆరోగ్యం..' అనే థీమ్ తో జరుపుకోబోతున్నాం' అని ప్రధాని పేర్కొన్నారు.

'యోగా మన సంస్కృతిలో ఒక అంతర్భాగం. ఇది శరీరం, మనసు మధ్య సమతుల్యతను సాధించడంలో సహాయపడుతుంది. శారీరకంగా, మానసికంగా స్వావలంబన పొందిన పౌరులు దేశ నిర్మాణంలో మరింత కీలక పాత్ర పోషించగలరు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి పంచాయతీ పరిధిలో జూన్ 21న జరగబోయే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో వీలనంత ఎక్కువ మందిని భాగస్వామ్యం చేయాల'ని ప్రధాని మోదీ అకాంక్షించారు.

600 మంది ఫోన్లు ట్యాప్.. బాధితుల్లో జర్నలిస్టులు, సిసీ, రాజకీయ ప్రముఖులు



హైదరాబాద్: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. 2023 ఎన్నికలకు రెండు నెలల ముందు అధిక సంఖ్యలో ఫోన్లు ట్యాప్ చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. ఇప్పటి వరకు దాదాపు 600 మందికి పైగా ఫోన్లు ట్యాప్ అయ్యాయని అధికారుల దర్యాప్తులో తేలింది. బాధితుల్లో జర్నలిస్టులు, సిసీ, రాజకీయ

ప్రముఖులు, వ్యాపారులు ఉన్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ బాధితులు ఒక్కొక్కరుగా జూబ్లీహిల్స్ పీఎస్ కు వచ్చి వాంగ్మూలం ఇస్తున్నారు.

బాధితులు చెప్పిన వివరాల మేరకు ప్రభాకర్ రావుతో పాటు నలుగురు నిందితులను కూడా కలిపి విచారించాలని సిట్ భావిస్తోంది. ప్రతి రోజు ఉదయం 2గంటల పాటు ప్రభాకర్ రావు తమకు బ్రీఫింగ్ ఇచ్చే వారని నలుగురు నిందితులు సిట్ అధికారులకు తెలిపారు. పోల్-2023 వాట్యాప్ గ్రూప్ పై ప్రధానంగా ప్రభాకర్ రావును సిట్ ప్రశ్నించనుంది. అప్పటి టీపీసీసీ చీఫ్ రేవంత్ రెడ్డికి సన్నిహితులు గాలి అనిల్, వినయ్ రెడ్డిల ఫోన్లు ట్యాప్ చేసి స్వాధీనం చేసుకున్న డబ్బుపై కూడా సిట్ ఆరా తీసింది. పొంగులేటి, రాజగోపాల్ రెడ్డికి చెందిన కంపెనీల డబ్బును ఫోన్లు ట్యాప్ చేసి ట్యాప్ ఫోన్స్ ద్వారా స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు గుర్తించారు. 2023 ఎన్నికల సమయంలో ట్యాపింగ్ బాధితుల్లో భారాస నేతలు కూడా ఉన్నారు. పార్టీకి వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తున్న వారి ఫోన్లు ట్యాప్ చేశారని సిట్ ఇప్పటికే ఆధారాలు సేకరించింది.

ఇది హేయమైన చర్య.. కేటీఆర్ సిగ్గుతో

తలదించుకో: మహేష్ కుమార్

హైదరాబాద్, జూన్ 17: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో (సాక్షిగా టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ జూబ్లీహిల్స్ పోలీసుల ఎదుట వాంగ్మూలం ఇచ్చారు. అనంతరం టీపీసీసీ చీఫ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో కాంగ్రెస్ నాయకుల ఫోన్లు ట్యాపింగ్ జరిగిందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన వందలాది మంది నాయకుల ఫోన్లను చట్టానికి వ్యతిరేకంగా ట్యాప్ చేశారని మండిపడ్డారు. రాజకీయ నేతల ఫోన్లు ట్యాపింగ్ చేయడం హేయమైన చర్య అని విమర్శించారు. ఆనాటి సీఎం, కేటీఆర్ లు సిగ్గుతో తలవంచుకోవాలని వ్యాఖ్యలు చేశారు.



ఏ రాజకీయ నేత, పార్టీ ఉండకూడదని.. తామే శాస్త్రతంగా ఉండలేన చెదు ఆలోచనతో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు తెరలేపారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తమ మూమెంట్స్ అన్ని కూడా ట్రాక్ చేశారని మండిపడ్డారు. 2022 నుంచి కాంగ్రెస్ నాయకుల ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగిందన్నారు. 650 మంది కాంగ్రెస్ నాయకుల ఫోన్లు ట్యాపింగ్ జరిగిందని తెలిపారు. 2018 ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ఓటమికి ఫోన్ ట్యాపింగ్ కారణమన్నారు. ఎలాంటి అధికార

హోదా లేని వ్యక్తికి అధికారాన్ని కట్టుబట్టి తమ ఫోన్లను టాప్ చేయించారని ఆరోపించారు. నక్సలైట్ల సానుభూతిపరుల పేరుతో తమ ఫోన్లు టాప్ జరిగాయన్నారు. ఈనాడు కేటీఆర్ తాము నీతివంతులం, నిజాయితీపరుమలని అంటున్నారని.. ఆయన సిగ్గుతో తలవంచుకోవాలని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ దుర్మార్గపు చర్య అని అన్నారు.

తమ ఫోన్లను ట్యాప్ చేసి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూశారని ఆరోపించారు. నిజాయితీ గల సిట్ అధికారులు ఈ వ్యవహారంపై దర్యాప్తు చేస్తున్నారన్నారు. భవిష్యత్లో మరే ప్రభుత్వం కూడా ఇలాంటి దుశ్చర్యకు పాల్పడకుండా ఉండాలంటే ఈ కేసులో నిందితులకు శిక్ష పడాల్సిందే అని డిమాండ్ చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో ఎవ్వరినీ ఉపేక్షించవద్దన్నారు. విచారణను సజావుగా జరిపి ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు పాల్పడిన వారికి శిక్ష పడేలా చూడాలని ప్రభుత్వానికి వినతి చేశారు. దేశ చరిత్రలో ఇంత మంది ఫోన్లు ట్యాప్ చేయడం ఇదే ప్రథమమన్నారు. హైకోర్టు, సుప్రీం కోర్టు ఈ కేసును తీవ్రంగా పరిగణించి నిందితులను శిక్షించాలని కోరారు. ఆనాటి నేతలు వారి అవసరాల కోసం రాజకీయ నాయకులు, జడ్జిలు, విలేకర్లతో పాటు వారి హయాంలో పని చేసిన అధికారుల ఫోన్లను కూడా ట్యాప్ చేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ ను వాడుకుందని ఆరోపించారు. 2023 ఎన్నికల్లో ఓడిపోతామని తెలిసి హార్డ్ డిస్కలను ప్రభాకర్ రావు ధ్వంసం చేయించారన్నారు. ప్రభాకర్ రావు, అప్పటి చీఫ్ సెక్రటరీ కలిసి హార్డ్ డిస్కలు ధ్వంసం చేశారని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు.

జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసిన నూతన డివిపిఆర్ఓ/ఏడి పద్మజ

వైయస్సార్ కడప జిల్లా, జూన్ 17(భారత శక్తి): జిల్లా సమాచార పౌర సంబంధాల అధికారి (డివిపిఆర్ఓ) పద్మజ మంగళవారం ఉదయం క్యాంపు కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్చాన్ని అందజేసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మూడు రోజుల క్రితమే వైయస్సార్ కడప జిల్లా సమాచార పౌర సంబంధాల అధికారిగా ఆమె బాధ్యతలు స్వీకరించారు. జిల్లా కలెక్టర్ సలహాలు, సూచనలు పాటిస్తూ.. శాఖా పరంగా, జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి, ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అన్ని సంక్షేమ పథకాలు, అధికార కార్యక్రమాలను మీడియా ద్వారా మరింత విస్తృతం చేస్తామన్నారు.



పేద విద్యార్థులకు.. సిద్ధంగా మహా గురుకులం: జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి



కడప, జూన్ 17(భారత శక్తి): జిల్లాలోని పేద విద్యార్థులకు అధునాతన వసతులతో నాణ్యమైన విద్యనందించే లక్ష్యంతో.. డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ బాలర మహా గురుకులం విద్యాలయాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి పేర్కొన్నారు.మంగళవారం కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయంలో.. బి.మతం మండలంలో నూతనంగా ఏర్పాటైన డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ మహా గురుకులం (బాలర) విద్యాలయంలో పెండింగ్ వసులు, వసతులు, విద్యార్థుల అడ్మిషన్ సంబంధిత అంశాలపై సంబంధిత అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... బి.మతం మండల కేంద్రానికి సమీపంలో అత్యాధునిక మౌలిక సదుపాయాలు, వసతులతో సువిశాల ప్రాంగణంలో రూపు దిద్దుకున్న డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ మహా గురుకులం పేద విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందించనుందన్నారు.దాదాపు వెయ్యి మంది విద్యార్థులకు విద్యా వసతులు కల్పించగల సామర్థ్యం ఉన్న ఈ బాలర మహా గురుకులంలో.. ఈ విద్యా సంవత్సరానికి గాను 460 మంది విద్యార్థులతో అడ్మిషన్లను 15 రోజుల్లో పూర్తి

చేయాలన్నారు. అడ్మిషన్లు పూర్తయ్యే నాటికి మహా గురుకులంలో ఎలాంటి మౌలిక సదుపాయాల కొరత లేకుండా.. రోడ్లు, విద్యుత్, నీటి పైప్ లైన్, గ్రీనరీ, డ్రిప్ ఇరిగేషన్ తదితర అన్ని రకాల సౌకర్యాలను సమకూర్చాలన్నారు. అధునాథనమైన సౌకర్యాలు, నాణ్యమైన విద్యను అందించే మహా గురుకులంలో.. చేరేందుకు అర్హులైన పేద విద్యార్థులను ప్రోత్సహించాలన్నారు. జిల్లాలోని ఇతర పాఠశాలల్లో చదువుతూ.. నాణ్యమైన విద్యతో పాటు వసతి సదుపాయాలు కూడా కావాలని కోరుకునే అన్ని కేటగిరీలకు చెందిన పేద విద్యార్థులకు అడ్మిషన్ సదుపాయం కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ విషయంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారులు, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ సంక్షేమ శాఖల అధికారులు విద్యార్థుల అవసరాలను గుర్తించి అవకాశం కల్పించాలన్నారు. కస్తూర్బా విద్యాలయాల్లో సీటు అందని.. అర్హులైన పేద విద్యార్థులకు మహా గురుకులంలో అడ్మిషన్ సదుపాయాన్ని కల్పిస్తామన్నారు. 2016 లో ఈ గురుకులం ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి సంబంధించి అనుమతులు, టెండర్లు కూడా పూర్తి చేసి.. రూ. 21 కోట్ల వ్యయంతో మహా గురుకులం నిర్మాణం వసులు చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. సంబంధిత వసులను ఇప్పటికే పూర్తి చేయడం జరిగిందని.. మిగిలిన పెండింగ్ వసులను పూర్తి చేయడంలో అలసత్వం వహించిన అధికారులపై జిల్లా కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇంకనూ పెండింగ్ లో ఉన్న ఫర్నిచర్, కిచెన్ సామగ్రి, కంప్యూటర్స్ తదితర వస్తువులను అడ్మిషన్లు పూర్తయ్యేలోపు సిద్ధం చేయాలని సంబంధిత అధికారులను అడిశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో బడ్జెటు ఆర్డీవో చంద్రమోహన్, సాంఘిక సంకేమ గురుకుల విద్యాలయాల జిల్లా కో. ఆర్డినేటర్ ఉదయశ్రీ, డీఈవో శంకర్బిన్, ఎస్ఎస్ఎం ఎఫిసి ఎ. రామలింగరాజు, సోషల్ వెల్ఫేర్ డిడి సరస్వతి, షీఆర్ ఎస్ఈ శ్రీనివాసులు రెడ్డి, జోయల్ విజయ్ కుమార్, కాంట్రాక్టు ఏజెన్సీ సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

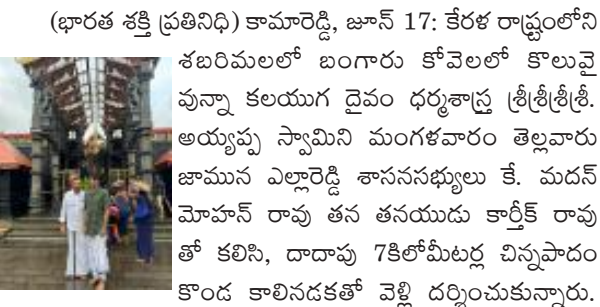
మీ సేవ కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన తహసీల్దార్

సంగారెడ్డి,భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 17:సంగారెడ్డి మండలం మరియు పట్టణంలో గల కల్యుకుంట దారిలో గల శ్రీ సాయి కమ్యూనికేషన్ మీ సేవ సెంటర్ మరియు బాపు గ్రాఫిక్స్ మీ సేవ సెంటర్ ను మండల తహసీల్దార్ జైరామ్ నాయక్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలిగించకుంట్ చూడాలని అలాగే ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ధరలు మాత్రమే వసులు చేయాలని,అధిక ధరలు వసులు చేస్తే మీ సేవ నిర్వాహకులపై క్రిమినల్ కేసులు బుక్ చేసి మీ సేవ ను నిజ్ చేయడం జరుగుతుందని సంగారెడ్డి తహసీల్దార్ బి జయరాంనాయక్ తెలిపారు. మరియు అలాగే ప్రజలకు మరియు ప్రభుత్వంనికి వారాదులుగా ఉండాలని మీ సేవ నిర్వహకులకు పలు సూచనలు



చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సాంకేతిక విభాగం ఉ రయ్,మండల గర్లవర్ ప్రవీత్ రెడ్డి, మీ సేవ నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.

శబరిమలలో అయ్యప్పను దర్శించుకున్న ఎల్లారెడ్డి ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్



(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూన్ 17: కేరళ రాష్ట్రంలోని శబరిమలలో బంగారు కోవెలలో కొలువై పున్న కలయుగ దైవం ధర్మశాస్త్ర శ్రీశ్రీశ్రీశ్రీ. అయ్యప్ప స్వామిని మంగళవారం తెల్లవారు జామున ఎల్లారెడ్డి శాసనసభ్యులు కే. మదన్ మోహన్ రావు తన తనయుడు కార్తీక్ రావు తో కలిసి, దాదాపు 7కిలోమీటర్ల చిన్నపాదం కొండ కాలినడకతో వెళ్లి దర్శించుకున్నారు.

కేరళ ట్రావెన్ కోర్ సంస్థానం అధికారులు ప్రోటో కౌల్ ప్రకారం దర్శనం కల్పించారు. సోమవారం రాత్రి శబరిమల కొండకు కాలి నడకన చేరుకున్న ఎమ్మెల్యే, రాత్రి స్వామిని ఒకసారి దర్శించుకొని, మళ్ళీ సుప్రభాత సేవలో ఎమ్మెల్యే అయ్యప్పను దర్శించుకున్నారు. అక్కడి నుండి మళ్ళీ కాలినడకనే కొండ దిగి అయ్యప్ప స్వామి పెరిగిన ప్రాంతం అయిన పండాలని రాజ్యానికి వెళ్లి అక్కడి నుండి హైదరాబాద్ తిరుగు ప్రయాణం అయ్యారు.

ఆస్తి పన్ను,వ్యాపార వాణిజ్య పన్నులు సకాలంలో చెల్లించండి మందమర్రి మున్సిపల్ కమిషనర్

మందమర్రి,జూన్ 17 (భారత శక్తి):మందమర్రి మున్సిపల్ పరిధిలోని పట్టణ ప్రజలకు తెలియజేయునది ఏమనగా, తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 100 రోజుల కార్యచరణ కార్యక్రమములో భాగముగా ఆస్తి పన్నుల భువన్ సర్వే తేదీ 18.06.2025 నుండి 01.08.2025 వరకు నిర్వహించటం జరుగును. ఇట్టి విషయములో మీ వద్దకు వస్తున్నటువంటి వార్డు అధికారులకు,

బిల్ కలెక్టర్లకు సహకరించగలరు. అదే విధముగా వ్యాపార వాణిజ్య సముదాయములు నిర్వహణ ధారులు అందరూ కూడా వెంటనే మీ మీ షాపుల యొక్క ట్రేడ్ లైసెన్సులు వెంటనే తీసుకోగలరు. లేనిచో మీ యొక్క షాపులను తెలంగాణ పురపాలక చట్టం 2019 ప్రకారం సీజ్ చేయడం జరుగునని మున్సిపల్ కమిషనర్ రాయలింగ్ మంగళవారం రోజు ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు.

పోలీస్ కీర్తి ప్రతిష్టలకు భంగం కలిగించే విధంగా వ్యవహరించవద్దు:వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్



ఉమ్మడి వరంగల్ బ్యూరో(భారత శక్తి)జూన్17: పోలీస్ కీర్తి ప్రతిష్టలకు భంగం కలిగించే రీతిలో వ్యవహరించవద్దని పోలీస్ కమిషనర్ పోలీస్ అధికారులకు సూచించారు. హన్మకొండ, సుజేదారి, ఏనుమాముల పోలీస్ స్టేషన్లతో పాటు సిసిస్, టాన్స్ ఫోర్స్, యాంటీ డ్రగ్స్ విభాగాల్లో నూతన ఇన్స్ స్పెక్టర్లు బాధ్యతలు చేపట్టిన శివకుమార్, రంజిత, రాఘవేందర్, సత్యనారాయణ, సతీష్ లు వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ ను మర్యాద పూర్వకంగా కలుసుకొని మొక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ అప్పగించిన పనులను సమర్థవంతంగా పనిచేయడంతో పాటు పోలీసులకు వద్దకు వెళ్తే న్యాయం జరుగుతుందని సమ్మతాన్ని పెంచాలని సీపీ తెలిపారు.

బి.మతం మండలంలో అభివృద్ధి పనులపై దృష్టి...!



భారత శక్తి ప్రతినిధి, కడప, జూన్ 17 : మైదుకురు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పనుల్లో భాగంగా.. బి.మతం మండలంలో పలు అభివృద్ధి పనులను ఎమ్మెల్యే పుట్టా సుధాకర్ యాదవ్ తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి పరిశీలించారు. జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి మైదుకూరు ఎమ్మెల్యే పుట్టా సుధాకర్ యాదవ్ తో కలిసి.. బ్రహ్మంగారి మతం మండలంలో జవహర్ నవోదయ విద్యాలయం ఏర్పాటుకు అవసరమైన స్థల సేకరణ కోసం పలుగురాళ్లపల్లె గ్రామ పరిధిలోని ప్రభుత్వ రెవెన్యూ భూములను పరిశీలించారు. పేదలకు మెరుగైన విద్యను అందించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతతో జిల్లాలోని బి. మతం మండలంలో జవహర్ నవోదయ విద్యాలయాన్ని ఏర్పాటు చేయడానికి అనుమతులు మంజూరు చేయడం జరిగిందన్నారు. విద్యాలయ నిర్మాణం కోసం అవసరమైన, అనువైన ప్రభుత్వ స్థలాన్ని.. మండలంలోని పలుగురాళ్లపల్లె రెవెన్యూ గ్రామంలో పరిశీలించడం జరిగిందనన్నారు.

:: మహా గురుకుల భవన సముదాయాల పరిశీలన...:: బి.మతం మండలంలోని తోట్లపల్లె వంచాయతీలో నూతనంగా నిర్మితమైన డా.బి.ఆర్. అంబేద్కర్ మహా గురుకుల (బాలర) విద్యాలయం భవన సముదాయాలను ఎమ్మెల్యే పుట్టా సుధాకర్ తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల భవన సముదాయాన్ని, వసతి గృహ సముదాయాన్ని, డ్రైనింగ్, కిచెన్ తదితర భవనాలను పరిశీలించారు. నాణ్యత సరిగా లేవని గమనించిన జిల్లా కలెక్టర్ కాంట్రాక్టర్, సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ అధికారుల పట్ల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే పెండింగ్ పనులన్నింటినీ నాణ్యతలో రాజీ లేకుండా పూర్తి

చేయించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బడ్జెటు ఆర్డీవో చంద్రమోహన్, గురుకుల విద్యాసంస్థల జిల్లా కో.ఆర్డినేటర్ ఉదయశ్రీ, స్థానిక నాయకులు, రెవెన్యూ సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

:: స్మశాన స్థలం పరిశీలన...:: అనంతరం బి.మతం మండలం సోమిరెడ్డి పల్లె వంచాయతీ లోని 10 ఎకరాల స్మశాన స్థలాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ బడ్జెటు ఆర్డీవో పుట్టా సుధాకర్ యాదవ్ తో కలిసి పరిశీలించారు. గతంలో ఆక్రమణకు గురైన స్మశాన స్థలాన్ని ఎస్ కో'వ్యెంట్ వసులు చేపట్టి.. పునరుద్ధరించడం జరిగిందన్నారు. బ్రహ్మంగారి మతానికి చేరువలో ఉన్న ఈ స్మశానం.. మండలంలో అతిపెద్ద వంచాయతీ అయిన సోమిరెడ్డి పల్లె, మతం ప్రజలకు అత్యంత ప్రాముఖ్యమైనదిగా గుర్తించి.. ఆ స్థలాన్ని ఎవరూ కట్టా చేయకుండా కాంపౌండ్ వాల్, ఇతర అభివృద్ధి పనులను చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. :: బ్రహ్మంగారి మతం సందర్శన...:: అనంతరం స్థానిక ఎమ్మెల్యేతో కలిసి బ్రహ్మంగారి మతాన్ని సందర్శించారు. శ్రీశ్రీశ్రీ సద్గురు పోతులూరి వీరబ్రహ్మాంధ్రస్వామి వారి ఆలయంలో జీవనమాధిని సందర్శించి, కాలజ్ఞానం, ఆలయ విశిష్టతను తెలుసుకున్నారు. కాలజ్ఞాన ప్రతులు, బ్రహ్మంగారి పాదుకలను పరిశీలించారు. అనంతరం మతం నిర్వాహకులు, పూజారులు జిల్లా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యేలను రంగమండపంలో ఆలయ మర్యాదలతో నత్తరించి, తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. అంతకుముందు ఆలయ పూజారులు జిల్లా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యేలను పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం పలకడం జరిగింది. ::ఒనిపెంట ఇత్తడి పరిశ్రమ సందర్శన...::

అనంతరం ఒనిపెంట ఇత్తడి పరిశ్రమను జిల్లా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యేలు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ తయారయ్యే వస్తువులను పరిశీలించి పరిశ్రమలో ఇత్తడి, రాగి వస్తువుల తయారీదారుల కమిటీ చైర్మన్ ఇస్మాయిల్ తో మాట్లాడారు. వనిపెంటలో ఇత్తడి వస్తువుల తయారీ రంగంలో ఎన్ని కుటుంబాలు ఉపాధి పొందుతున్నాయి ? ప్రస్తుతం ఆ ఉత్పత్తులకు మార్కెట్లో డిమాండ్ తదితర అంశాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పరిశ్రమ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం నుండి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామన్నారు.

ట్రాఫిక్ రూల్స్ పై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించిన ఎస్ఐ రాజశేఖర్

మందమర్రి,జూన్17 (భారత శక్తి):ప్రతి ఒక్కరు ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించాలని మందమర్రి పట్టణ ఎస్సై రాజశేఖర్ అన్నారు. మంగళవారం మందమర్రి ఏరియా సర్కిల్ పరిధిలోని మందమర్రి సింగరేణి హై స్కూల్ విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు ట్రాఫిక్ రూల్ పై అవగాహన కల్పించారు. రోడ్డుపై ట్రాఫిక్ నియమాలు ఎలా ఉంటాయో ఎస్సై విద్యార్థులతో కలిసి నిర్వహించారు. అనంతరం ఎస్సై మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించా పాల్గొట్ ధరించాలని, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపరాదని, డ్రైవింగ్ చేస్తూ ఫోన్ మాట్లాడరాదని అన్నారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించకుండా డ్రైవింగ్ చేసిన యెడల అలాగే మైనర్లు వాహనాలు నలుపు రాదని లేనియెడల చట్టరీత్య చర్య



తీసుకోబడతాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టాపిక్ సిబ్బంది పోలీసులు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు కానిస్టేబుల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

1వ వార్డు ఇబ్లిపూర్ లో నిర్వహించిన భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సును క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూన్ 17: క్షేత్రస్థాయిలో

పరిశీలించి భూ సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్ రెవిన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు.మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ కామారెడ్డి పట్టణంలోని 1 వ వార్డు ఇబ్లిపూర్ లో నిర్వహించిన భూభారతి రెవిన్యూ సదస్సును క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు.

ఈ సందర్భంగా రెవిన్యూ సదస్సులో దరఖాస్తు చేసుకున్న రైతులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకుని భూ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం ధరణి స్థానంలో భూభారతి చట్టంను తీసుకువచ్చిందని ఈ భూభారతి రెవిన్యూ సదస్సులను సన్నిధియోగం చేసుకోని భూ సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకురావాలని చూచించారు. అలాగే భూభారతి రెవిన్యూ సదస్సులలో స్వీకరించిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి రెవిన్యూ రికార్డ్ లను సరిచూసుకుని రెవిన్యూ భూభారతి చట్టం మార్గదర్శకాల ప్రకారం పరిష్కరించాలని, అన్ని దరఖాస్తులను ఆన్లైన్ లో పొందుపరిచలని తహసీల్దార్ జనార్ధన్ ను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కామారెడ్డి మండల డిప్యూటీ తహసీల్దార్, ఆర్ఐఐ, రెవిన్యూ టీం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

కలెక్టరేట్లో జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షతన జిల్లాస్థాయి ఎక్స్ప్లైట్ ప్రమోషన్ కమిటీ సమావేశం

(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూన్ 17: మంగళవారం కలెక్టరేట్లో జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్వాన్ అధ్యక్షతన జిల్లాస్థాయి ఎక్స్ప్లైట్ ప్రమోషన్ కమిటీ సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఫిబ్రవరిలో జరిగిన మొదటి డిఎల్ఈపిసి సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలపై జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షించారు. మొదటి సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలు పూర్తిస్థాయిలో అమలు కాకపోవడంతో అధికారుల అసహనం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలో మంచి క్యాబిలీ గల బియ్యం, మొక్కజొన్న మరియు సోయాబీన్ పంటలు పండుతున్నాయని వీటిని సరైన రీతిలో మార్కెటింగ్ మరియు ఎక్స్పోర్ట్ చేస్తే జిల్లాకు మంచి గుర్తింపు వస్తుందని, రైతులకు వ్యాపారులకు మంచి లాభాలు వస్తాయని అన్నారు. జిల్లా పరిశ్రమలశాఖ అధికారుల నలహాలు తీసుకొని జిల్లాలోని వ్యాపారులు, మిల్లర్లు హైదరాబాదులోని కామర్స్ అండ్ ఎక్స్పోర్ట్ శాఖ వారితో సంప్రదించి

జిల్లా నుంచి మంచి క్యాబిలీ గల రైస్, మొక్కజొన్నలు, సోయాబీన్ ఎక్స్పోర్ట్ చేయాలని సూచించారు. జిల్లా నుండి నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు ఎక్స్పోర్ట్ అయ్యేలా పరిశ్రమల శాఖ అధికారులు ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షించాలని జిఎం డిఐసి లాలు నాయక్ ను ఆదేశించారు. ఆదేవిధంగా జిల్లాలో మహిళలను వ్యాపారవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దడంలో భాగంగా జిల్లా మహిళా సమైక్య ద్వారా ఒక రైస్ మిల్లును మరియు ఒక పెట్రోల్ వంపును ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ కామర్స్ %౧౧% ఇండస్ట్రీస్ అడిషనల్ డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ ఫారిన్ ట్రేడ్ శైలజ, ఎంఎస్ఎంఈ అనిస్టెంట్ డైరెక్టర్ రాజేష్ నాయక్, డిఆర్ఓ సురేందర్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి తిరుమల ప్రసాద్, ఎల్ఐఎం చంద్రశేఖర్, జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి రమణ, రైస్ మిల్లర్లు, వ్యాపారులు, మహిళా న్యాయం సహాయక నకథాలు సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అరటిపండుతో అన్నీ లాభాలే.. అవేంటో తెలిస్తే రోజూ తప్పక తింటారు..!

సీజన్ ఏదైనా అందుబాటులో ఉండే పండు అరటిపండు. అరటిపండుతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మెండుగా ఉన్నాయి. అందుకే మధుమేహం లేనివాళ్లు ప్రతిరోజూ ఒక అరటిపండునా తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అరటిపండులో కార్బోహైడ్రేట్స్, ప్రోటీన్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. మలబద్ధకం ఉన్నవారికి చాలా మేలు చేస్తుంది. అజీర్తిని పోగొడుతుంది. మరి ఇంతటి ప్రత్యేకతలున్న అరటిపండు ఆరోగ్యానికి చేసే మేలు ఏంటో



తెలుసుకుందాం..

%ప్రయోజనాలు..

1. అరటిపండులో పొటాషియం ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటుంది. ఇది ఎముకలు, దంతాలకు చాలా మంచిది. శరీర కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

అరటిపండులో ఉండే పోషకాలు ఆస్తమా, అధిక రక్తపోటు,

క్యాన్సర్‌ను నివారిస్తాయి.

2. కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి కూడా అరటిపండు ఉపకరిస్తుంది. వారానికి రెండు లేదా మూడు అరటి పండ్లు తినడంవల్ల కిడ్నీ సంబంధిత జబ్బుల బారి నడవడే ముప్పు నుంచి తప్పించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

3. అరటిపండులో పీచుపదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి మలబద్ధకానికి మంచి మందు. రోజుకో అరటిపండు తింటే ఈ సమస్య తగ్గిపోతుంది.

4. అరటిపండులో కొవ్వులు తక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు తినవచ్చు. ఇందులో ఉండే పిండిపదార్థం కడుపు నిండిన భావన కలిగించి, ఆకలిని తగ్గిస్తుంది.

5. అరటిపండు పేగులను ఉత్తేజపరుస్తుంది. దీనివల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది.

6. అరటి పండులో ఉండే 'బాన్‌లెక్' అనే రసాయనానికి ఎయిడ్స్ వైరస్‌పై పోరాడే శక్తి ఉంది. లెక్కిన్ రసాయనం వైరస్‌ను శరీరంలో ప్రవేశించకుండా అడ్డుకుని ఇన్‌ఫెక్షన్‌ను నిరోధిస్తుంది.

7. అరటిపండులో ఉండే ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో యాసిడ్ శరీరంలో ప్రవేశించగానే సెరటోనిన్‌గా మారుతుంది. తద్వారా ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత కలుగుతుంది. రాత్రిపూట పాలతో కలిపి తీసుకుంటే నిద్ర బాగా పడుతుంది.

నో ఫైల్స్.. ఓన్లీ ఫైల్స్

టీని ఫైల్స్ (మొలలు) వచ్చాయి అంటారు. అంతేతప్ప ఫైల్స్ అంటే సమస్య ఉన్నవారిలోనే ఉంటాయని అర్థంకాదు. మనిషి శరీరంలో ఉన్న ప్రతి భాగం ఏదో రకంగా మనిషికి ఉపయోగపడేదే అయ్యుంటుంది. మరి అలాంటిది ఫైల్స్ పీడిస్తున్నాయని వాటిని తీసేస్తే వాటి పని ఏ అవయవం చేస్తుంది? అనలు ఫైల్స్ అంటే ఏమిటి, సమస్య ఎలా ఉత్పన్నమవుతుంది, చికిత్స ఏంటి అనేవి తెలుసుకుందాం.

ఇక ఫైల్స్ కాకాహారులకు రావని కొందరు అనుకుంటారు. మనం ఆహారంలో వాడే మసాలా పదార్థాలు జీర్ణక్రియకు బాగా



ఉపయోగ పడుతాయి. అయితే, మసాలాలు కూడా మితం తప్పి వినియోగించ కూడదు. అంతేకాకుండా, కొవ్వు పదార్థాలు కూడా తగిన మోతాదులోనే తీసుకోవాలి.

ఫైల్స్ మలద్వారం పట్టు నుంచి చుక్క నీరు కూడా బయటికి రాకుండా గేట్ కీపర్స్ లాగా అడ్డుపడుతాయి. మలద్వారం నుంచి నీరు బయటికి రాకుండా ఫైల్స్ 20 శాతం వరకు అడ్డుకుంటాయి. మిగతా 80 శాతం స్పిగర్స్ అడ్డుకుంటాయి. ఇక ఎవరికైనా ఫైల్స్ సమస్య తలెత్తినప్పుడు కొన్ని ఇబ్బందులు వస్తాయి. అవి మలద్వారం వద్ద నొప్పి, బయటికి మొలలలాగా రావడం, రక్తం కారడం, మలం బయటికి రాకుండా అడ్డుపడటం, ఫిస్టులా, ఫిష్టల్ కూడా రావచ్చు! ఎసిడిటి కారణంగా కడుపులో మంట మొదలైనవి పీడిస్తాయి. స్త్రీలలో (పెగ్నెన్సీ) సమయంలో కూడా ఫైల్స్ రావచ్చు. ఎందుకంటే మలద్వారం పైన బిడ్డ ఒత్తిడి పడటం దీనికి కారణమవుతుంది.

రెండు రకాల ఫైల్స్

ఫైల్స్‌ను ఇంగ్లీష్‌లో హేమరాయిడ్స్ అంటారు. ఇవి మలద్వారం లోపల కానీ, బయట కానీ వస్తాయి. ఫైల్స్ బాగా ఉబ్బితే లోపలినుంచి బయటికి వస్తాయి. దానిమీద ఒత్తిడి పడినప్పుడు పెద్ద ఫైల్స్ సాగిపోయి బయటికి వచ్చే అవకాశం ఉంది. మలద్వారం నుంచి రక్తం బయటికి రావడం ఒక్కటే ఫైల్స్ కారణం కాదు. అది ఫిష్టల్ కూడా కావచ్చు. ఫైల్స్ ౫౦% అంతర్గత హేమరాయిడ్స్, బాహ్య హేమరాయిడ్స్ అని రెండు రకాలు.

అంతర్గత ఫైల్స్ నొప్పి లేకుండా ఉంటాయి. అలాగే మల విసర్జన సమయంలో రక్తం రావడం కూడా ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు అవి మలద్వారం బయటికి వచ్చి ఉంటాయి, వాటిని పాలిప్స్ ఫైల్స్ అంటారు. ఇక బాహ్య హేమరాయిడ్స్ అంటే మలద్వారం బయట వాపులు ఉండటం. రక్తం కారణంగా అవి ఉబ్బి నీలిరంగు గడ్డలుగా అయి తీవ్రమవుతాయి. ఇలాంటి వాటిని థ్రాంబోసిడ్ (ఫైల్స్ అంటారు.

మనుషులతోపాటు రెండు కాళ్ళమీద నడిచే జీవులకు ఫైల్స్ సమస్య ఎప్పుడో ఒకప్పుడు తలెత్తక తప్పదు. ఇక ఫైల్స్ అంటే

డాక్టర్‌ను ఎప్పుడు కలవాలి?

మలబద్ధకం, మలద్వారం దగ్గర రక్తం రావడం, నొప్పి, రక్తహీనత, బయటికి మొలలు తగిలి ఇబ్బంది పడేవాళ్లు, కార్బోవదానికి కూడా కష్టంగా అనిపించినప్పుడు డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి. అయితే డాక్టర్‌ను కలవడానికి ముందు ఇంటిచిట్టలు పాటించవచ్చు. ఈ మధ్యకాలంలో చాలామంది కీట్స్ డైట్, క్రాష్ డైట్, ప్రొలాంగ్ స్టాండ్స్ లాంటి రకరకాల పద్ధతులు బరువు తగ్గడానికి వాడుతున్నారు. వీటివల్ల ఎన్నో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. ఈ దుష్ప్రభావం ముందుగా పేగు మలద్వారం దగ్గర కనిపిస్తుంది.

కొలనోస్కోపీ అవసరమా?

పూర్వం పేగు క్యాన్సర్ అంటే 50 ఏండ్ల తర్వాతే వస్తుంది అనుకునేవారు. కానీ, ఇప్పుడు 20, 30 ఏండ్ల వాళ్లు కూడా పేగు క్యాన్సర్ బారినపడటం చూస్తున్నాం. ఎవరికైతే మలద్వారం దగ్గర రక్తం, జిగురు పడుతుందో, మల విసర్జన ఎక్కువ అవడం, లేదంటే అసలే రాకపోవడం, జీర్ణవ్యవస్థలో తీవ్రమైన మార్పులు, బరువు తగ్గిపోవడం, ఆకలి లేకపోవడం, వంశంలో ఎవరికైనా క్యాన్సర్ ఉంటే గుసక కొలనోస్కోపీ అవసరమవుతుంది.

ఇన్ని రోజులుగా జ్వరమా?

మా పాప వయసు 8 ఏండ్లు. 10 రోజులుగా జ్వరం ఉంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత 102 నుంచి 103 డిగ్రీల మధ్య ఉంటున్నది. పారాసిటమాల్ మందు ఇస్తే తగ్గుతుంది. జ్వరం లేనప్పుడు మాషారుగానే ఉంటున్నది. ఇప్పటివరకు మలేరియా, డెంగ్యూ, టైఫాయిడ్ టెస్టులు కూడా చేయించాం. అన్నీ బాగానే ఉన్నాయన్నారు. జ్వరమే కాకుండా మెద భాగంలో గ్రంథులు ఉబ్బినట్లుగా ఉన్నాయి. కొంతమేరకు ఎర్రటి ర్యాషెస్ కూడా వచ్చాయి. ఇది ఏమైనా ప్రమాదమా? జ్వరం వస్తే ఇన్ని రోజులు ఉండటమేంటి? ఆందోళనగా ఉంది. నలహా ఇవ్వండి.

మీ పాపకు పది రోజులుగా జ్వరం వస్తున్నదని చెప్పారు. మెద భాగంలో కొంచెం కణితిలాగా, గ్రంథులు ఉబ్బినట్లు ఉందని తెలిపారు. ర్యాషెస్ ఉన్నాయంటున్నాయి. వీడియాట్రీషియన్‌కు చూపించి, పరీక్షలు చేశామని చెప్పన్నారు. అయితే పది రోజులు జ్వరం ఉండటమనేది కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో ఉండొచ్చు. టైఫాయిడ్ లాంటి కొన్ని ఇన్ఫెక్షన్లు ఉన్నప్పుడు జ్వరం రోజులపాటు అలాగే కంటిన్యూ అవుతుంది. ఇదివరకే టైఫాయిడ్ టెస్ట్ చేయించామని చెప్పన్నారు.

అయితే ఈ టైఫాయిడ్ టెస్టులు కూడా కొన్ని రకాలు ఉంటాయి. అందులో మీరు ఏ టెస్టులు చేయించారో వివరించలేదు. కొన్నిసార్లు తొందరగా చేసే ర్యాపిడ్ టెస్టుల్లో టైఫాయిడ్ ఉన్నా లేనట్లుగా, లేకున్నా ఉన్నట్లుగా వచ్చే అస్సారం ఉంది. మీరు వీడియాట్రీషియన్‌ను మరోసారి కలిసి అవసరమైతే ఆడ్వీజ్ అవ్వాలి ఉంటుంది. మెదభాగంలో గ్రంథులు ఉబ్బినట్లు అనిపిస్తుందని, ర్యాషెస్ ఉన్నాయని కూడా చెప్పారు.



ప్రధానంగా గుండెకు సంబంధించి ఎకో టెస్ట్ చేయించాలి. రక్తంలో ఇన్ఫెక్షన్ ఎలాగైతే వస్తుందో అలాగే గుండెలోనూ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది.

కొన్నిసార్లు యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్లు మొండిగా ఉంటాయి. వెంటనే వీడియాట్రీషియన్‌ను కలిసి మొండి ఇన్ఫెక్షన్? ఇన్ఫెక్షన్‌ను పోలిన ఇన్ఫ్లేమేటరీ కండిషన్‌నా తెలుసుకోవాల్సి ఉంది. ఇంకో విషయమేమిటంటే.. కీళ్లలో నొప్పులు కానీ, కీళ్ళ ఉబ్బడం వంటిదేమైనా సమస్య ఉందో లేదో కూడా మీరు చెప్పలేదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ జ్వరం ఎక్కువ రోజులు ఉంటుంది. ఆలస్యం చేయకుండా వీడియాట్రీషియన్‌ను సంప్రదించండి.

కంటి నిండా నిద్ర కావాలా.. అయితే ఇలా చేయండి!

ప్రస్తుతం చాలామందిని వేధిస్తున్న సమస్య నిద్రలేమి. స్ట్రాబ్టోఫోస్టు పాపు వంటు నిద్రను లాగేసుకుంటే.. సోఫల్ మీడియా సగం నిద్రను గుంజేసుకుంది. ఓటీటీ రాకతో కలత నిద్ర కలవరపెడుతున్నది. నిద్రలేమి కారణంగా చాలామంది అనారోగ్య సమస్యలతో బాధ పడుతున్నారు. కంటి నిండా నిద్రపోవాలంటే.. సరైన ఆహార పదార్థాలు, సకాలంలో తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. శరీరానికి మంచి నిద్రను అందించేది మెలటోనిన్ హార్మోన్. ఇది సరైన సమయంలో విడుదల కావడం వల్ల నాణ్యమైన నిద్ర పడుతుంది. మెదడులో ఉండే పీనియల్ గ్రంథి దీనిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది.

టార్ట్ చెర్రీలు తినడం ద్వారా మెలటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. టార్ట్ చెర్రీ జ్యూస్ తాగినా గుణం కనిపిస్తుంది. రెగ్యులర్‌గా కోడి గుడ్లు తినడం వల్ల కూడా శరీరానికి సరిపడా ఇది అందుతుంది. గుడ్డులోని పోషకాలు నాణ్యమైన నిద్రకు ఉపకరిస్తాయి. గోరువెచ్చని పాలు తాగితే మెలటోనిన్ అధికంగా విడుదలవుతుంది.



మేలు చేస్తాయి. అంతేకాకుండా నాణ్యమైన నిద్రను అందేలా చేస్తాయి. అన్నిటికీ మించి నాణ్యమైన ఆహారం తీసుకోవడం, రెగ్యులర్‌గా వాకింగ్, వ్యాయామం చేస్తే మనం పిలవకుండానే నిద్రాదేవి సకాలంలో ఆవహిస్తుంది.

నెయ్యితో కొవ్వును కలిగించండిలా..!

: మన పూర్వీకులు ఇష్టంగా ఆరగించిన నెయ్యిపై ఇప్పుడు మనలో చాలా మందికి అపోహలున్నాయి. నెయ్యిలో కొవ్వు పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయని అందుకే నెయ్యికి దూరంగా ఉండాలని చెబుతుంటారు. అయితే నెయ్యిలో విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్స్, ఆరోగ్యకర కొవ్వులు మెండుగా ఉంటాయని తాజా అధ్యయనం పేర్కొంది. నెయ్యి ప్రయోజనాల గురించి



ప్రశాంత దేశాల్లో ఇటీవల సోఫల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసిన ఓ వీడియో ప్రస్తుతం నెట్టింట తెగ వైరలవుతోంది.

నెయ్యి ప్రపంచంలోనే ఉత్తమ ఫ్యాట్ అని ఈ వీడియోలో చెప్పుకొచ్చారు. నెయ్యి కొవ్వును కరిగించే పదార్థాలను కలిగి ఉందని దేశాల్లో చెబుతున్నారు. మనం భగవంతుడికి అందించే ఏకైక కొవ్వు పదార్థం నెయ్యి మాత్రమేనని వివరించారు. అందుకే నెయ్యి తరతరాల నుంచి మనుగడలో ఉంటూ వస్తోందని స్టాన్‌ఫర్డ్ స్కూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్‌కు చెందిన దేశాల్లో చెప్పుకొచ్చారు. నెయ్యితో హ్యూడ్రోగ్ ముప్పును నివారించడంతో పాటు మెదడు పనితీరు మెరుగువుతుందని, అధిక రక్తపోటునూ నియంత్రిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

శాస్త్ర పరంగా చూసినా నెయ్యిలో కొవ్వును కరిగించే అత్యంత శక్తివంతమైన కాంజుగేటెడ్ లైసోలిక్ యాసిడ్ (సీఎల్ఎ) పుష్కలంగా ఉంటుందని ముంబైకి చెందిన కన్ఫ్లైంట్ క్లినికల్ డైటీషియన్ వూజా షా భవే చెప్పుకొచ్చారు. పాలు, వెన్న, నెయ్యి, నూనె గింజలు,

మాంసంలో సహజంగా లభించే సీఎల్ఎ ఉంటుందని అన్నారు. అప్పు నెయ్యిలో సీఎల్ఎ మరింత అధికంగా ఉంటుందని చెప్పారు. అయితే విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఆరోగ్యకర కొవ్వులు అధికంగా ఉండే నెయ్యిని మితంగా తీసుకుంటేనే వాటి ప్రయోజనాలను అందిపుచ్చుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

యవ్వనం పదిలం!

వయసు పెరిగేకొద్దీ అనుభవం ఇనుమడిస్తుంది. కానీ, శారీరకంగా కొన్ని మార్పులు జరుగుతుంటాయి. కండ్ల కింద క్యారి బ్యాగులు వస్తాయని కొందరికి భయం. బుగ్గలు జారిపోతాయని ఇంకొందరిలో అనుమానం! జుట్టు నెరిసిపోతుందని కంగారు పడుతుంటారు మరికొందరు. పెరిగిన వయసు కనిపించకుండా మేకప్‌ను నమ్ముకుంటుంటారు. అయితే, సరైన డైట్ ఫోలో అయితే ౫౦% వయసుతో వచ్చే శారీరక మార్పులను కొంతవరకు నియంత్రించవచ్చు. యవ్వనాన్ని మరికొంత కాలం కాపాడుకోవచ్చు.

బ్లాజెర్రలు యాంటీ ఏజింగ్ ఏజెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మం నిగారిం చేలా చేస్తాయి. శారీరక మార్పులను అధిగమించేందుకు దోహదపడతాయి.

చిలగడదుంప, క్యారెట్, గుమ్మడికాయల్లో బీటా- కెరోటిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇవి వయసు కారణంగా శరీరంలో వచ్చే మార్పులను నియంత్రించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. చర్మాన్ని పట్టులా ఉంచుతాయి. కండ్లలో కాంతి తగ్గకుండా చూస్తాయి.

కీరదోస కూడా యాంటీ ఏజింగ్ ఫుడ్. ఇందులో నీరు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చర్మం ముడతలు పడకుండా కాపాడుతుంది.

ప్రతిరోజూ పాలలో గుప్పెడు బాదం నానబెట్టుకొని తింటే% యవ్వనం నిత్య నూతనంగా మారుతుంది.